

POINTS DE CONTACT

>> Durant les mois de juillet et août, les heures d'ouverture de certaines agences seront modifiées. Renseignez-vous sur ces nouveaux horaires auprès de votre conseiller mutualiste, sur notre site www.mc.be ou en composant le numéro gratuit 0800 10 9 8 7.

Votre courrier sera relevé et traité comme d'habitude. Vous trouverez la liste de l'ensemble des boîtes aux lettres vertes que vous pouvez utiliser pour déposer vos documents (pas d'affranchissement) sur notre site.

SÉJOUR RÉPIT

Êtes-vous un aidant proche ?

///
Je n'ai plus de temps pour moi !
> Je dois m'occuper de mon conjoint, de mon ami(e), de mon enfant, de mon parent... Bref, d'un proche qui nécessite ma présence et nous aide au quotidien.
> Je me sens fatigué(e), enfermé(e), parfois "coincé(e)", coupé(e) de mes relations...
> J'aimerais souffler, partager avec d'autres, vivre à l'aise...
Chaque année, la MC Liège (en collaboration avec Altéo et Énéo) vous offre cette possibilité en vous proposant 5 jours à Spa-Nivezé. Cette année, le séjour aura lieu du 25 au 29 septembre prochains.
Prix membres MC : 540-EUR 350 EUR (compris dans le prix : logement, pension complète et prise en charge de l'aidé(e)).
Infos et inscriptions : 04/221.74.90

Ma pension en question

Je suis en invalidité depuis plusieurs années, comment seront calculées ces années pour ma pension ?

Réponse auprès de vos experts pension :
04/221.74.45 • social.liege@mc.be
Permanences locales via www.mc.be

OPTIQUE - LENTILLES DE CONTACT - ACOUSTIQUE

Un œil différent pour votre vue

Avec ses 6 magasins, Optival propose aux membres MC de nombreux avantages, notamment :
> 30 % sur les verres optiques
> 20 % sur les montures optiques, solaires et les lentilles de contact



Contact :

- avenue des Ardennes 1/03 à 4500 Huy - 085/84.29.16.
 - place du XX Août 42 à 4000 Liège - 04/221.33.20.
 - av. de la Résistance 255 à 4630 Soumagne - 04/370.68.78.
 - place Vinàve 37 à 4910 Theux - 087/31.47.33.
 - place du Marché 9 à 4600 Visé - 04/379.76.11.
 - rue Mitoyenne 910 à 4710 Eupen (Lontzen) - 087/88.08.16.
- www.optival.be



Mutualité chrétienne de Liège
38 Place du XX Août à 4000 Liège
Éditrice responsable : Valérie Notelaers
Coordinatrice Presse et Médias : Stéphanie Bouton
Tél. : 04/230.16.57 - Service Communication-Marketing

Courriel : enmarche.liege@mc.be

Une erreur dans votre adresse postale ?
Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800/10 9 8 7

Gros plan sur...

Saparlipapote à l'Espérance !

Depuis plus de quinze ans, l'ASBL Saparlipapote sillonne les classes maternelles de la région liégeoise et hutoise pour accueillir, par petits groupes, de jeunes enfants avides d'histoires, de chansons et de découvertes. Il y a un an, les bénévoles ont franchi la porte de la clinique de l'Espérance à Montegnée et y ont trouvé un nouveau public avec qui échanger, raconter, communiquer pour lui faire oublier, provisoirement, l'hospitalisation.

Sur le plateau pédiatrique de l'Espérance (78 lits), les journées sont rythmées par les soins prodigués dans les quatre unités d'hospitalisation : chirurgie et oncologie, hôpital de jour (chirurgical et médical), pédiatrie (pathologies aiguës, chroniques ou psycho-sociales), soins intensifs et Middle Care.

Agés de 0 à 16 ans, ces enfants sont encadrés par une équipe qui comprend des médecins, infirmiers, éducateurs, psychologues, kinésithérapeutes, diététiciens, assistants sociaux... Tous œuvrent pour aider ces jeunes patients à vivre le mieux possible leur séjour. Décorations colorées, chambres chaleureuses, espaces de détente mis à la disposition des familles pour partager un repas ou se retrouver en famille, activités pédagogiques ou récréatives : de nombreux moyens sont déployés pour améliorer le quotidien de ces jeunes patients hospitalisés.



"Nous ne soignons pas mais nous prenons soin par le jeu ou grâce à une histoire..."

Un lieu de rencontre et de distraction

Souad Amrani est responsable de la salle de jeux de l'hôpital qui est accessible du lundi au samedi de 9h à midi et de 13h à 17h. Psychomotricienne de formation, elle explique : "C'est avant tout un lieu de rencontres et d'échanges. Le matin est consacré à l'accueil et au travail en chambre et l'après-midi, nous organisons des ateliers (bricolage, cuisine, musique...). Nous avons également un service de prêt de jeux, livres, DVD très apprécié par les enfants et leur famille. Ici, tout est gratuit mais doit être désinfecté avant d'être rangé !".

Le pouvoir des livres

Tout ce travail serait impossible sans l'apport précieux des 24 bénévoles qui viennent compléter l'équipe formée par Souad et les trois salariés du CHC. Parmi ceux-ci, Noëlle et Marie-Claire, deux bénévoles de l'ASBL Saparlipapote qui, une matinée par semaine, arpentent les couloirs de l'Espérance avec leur cabas à roulettes

chargé de livres et d'histoires à raconter aux enfants. "Le livre remporte toujours l'adhésion de l'enfant" explique Noëlle, infirmière retraitée. "Et grâce à lui, il nous arrive régulièrement de réveiller, chez le parent, le désir de jouer : c'est important que l'enfant voie dans les yeux de sa maman qu'elle s'amuse !"

Comptines, histoires, chansons, jeux interactifs pour les plus grands... : qu'importe, finalement, tant que le support amène la communication avec l'enfant ! "La semaine passée, j'ai rencontré une maman qui n'avait jamais lu d'histoires à sa fille alors que toutes les études montrent l'importance du livre dans le développement de l'enfant...", témoigne Marie-Claire qui vient tous les lundis matin donner un peu de son temps aux enfants.

Un relais pour les parents

"Tous les bénévoles ont leur jour fixe et j'adapte les horaires en fonction du profil de la personne", explique Souad. "Marie-Claire s'occupe plutôt des enfants scolarisés alors que Noëlle s'y prend mieux que personne avec les bébés". "C'est vrai, acquiesce Noëlle, même les tout petits de quinze jours, j'aime leur chanter tout doucement des mélodies ou leur faire des massages... Mais nous ne sommes pas là que pour les enfants. Les mères, par exemple, ont parfois besoin de livrer leurs angoisses ou d'être relayées : nous assurons alors une présence auprès de l'enfant pour permettre aux parents de souffler. Nous avons énormément de contacts avec les mamans et de plus en plus avec les papas."

"Le livre remporte toujours l'adhésion de l'enfant"

L'équipe essaie de voir le plus grand nombre d'enfants sur le plateau mais ce n'est pas toujours facile, comme le confirme Noëlle : "Parfois, nous allons trois ou quatre fois dans la chambre avant de pouvoir passer du temps avec un enfant. Il y a les soins, les repas, le nettoyage de la chambre, les visites... Mais à d'autres moments, c'est l'inverse qui se passe et c'est le médecin qui nous dit : continuez votre histoire, je reviendrai plus tard !"

Et Souad conclut : "Nous ne soignons pas mais nous prenons soin par le jeu ou grâce à une histoire..."

// STÉPHANIE BOUTON

Contact Saparlipapote : 0471/50.01.44 • saparlipapote@gmail.com